

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Педиатр

Директор

ООМПДиПвОО
ГБУЗ НАО "НОБ"

ГБОУ НАО "СШ№2" ("Детский сад
"Теремок")

Рождественская Н.А.

Шадрин И.Н.

План оздоровительно-профилактических мероприятий воспитанников ДОУ

на 2024-2025 учебный год

Включает в себя :

-лечебно-профилактические мероприятия:

- ✓ соблюдение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 в ДОУ;
- ✓ обработка воздуха с помощью рециркуляторов ОРУБн в группах и спальнях;
- ✓ соблюдение требований личной гигиены;
- ✓ соблюдение гигиенических требований при выборе одежды детей на прогулку;
- ✓ питание в ДОУ согласно десятидневному меню с учетом состояния здоровья воспитанников и их особенностей переносимости продуктов питания;
- ✓ 1 раз в год при формировании детского коллектива - обследование воспитанников на гельминтозы;
- ✓ 1 раз в месяц осмотр воспитанников на педикулез;

-оздоровительные мероприятия:

- ✓ вакцинация воспитанников согласно национальному календарю прививок;
- ✓ комплексы закаливающих мероприятий, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости;
- ✓ оздоровительная утренняя гимнастика, воздушное закаливание;
- ✓ хождение по "дорожкам здоровья"(профилактика плоскостопия, босоногохождения, физкультминутки и дыхательная гимнастика ежемесячно);
- ✓ хождение по "солевым дорожкам";
- ✓ витаминотерапия;
- ✓ в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом - обработка носовых ходов противовирусной мазью;
- ✓ утренняя гимнастика на улице;

Помесячный план оздоровления.

Сентябрь

1. Приём детей и утренняя гимнастика на улице (с учетом погодных условий).
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Вакцинация против гриппа (с письменного согласия родителей).
5. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".

Октябрь

1. Утренняя гимнастика в детском саду.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Босоногохождение (все группы).
5. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".

Ноябрь

1. Утренняя гимнастика в детском саду.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры .
5. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".

Декабрь

1. Утренняя гимнастика в детском саду.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры.
5. Босоногохождение, профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".
6. Чесочно-медово-лимонный напиток в течение 10 дней (с учетом индивидуальной переносимости).

Январь

1. Утренняя гимнастика в детском саду.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры.
5. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".

Февраль

1. Утренняя гимнастика в детском саду.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Чесночная паста.
5. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры.
6. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".

Март

1. Утренняя гимнастика в детском саду.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры.
5. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".
6. 6. Чесочно-медово-лимонный напиток в течение 10 дней (с учетом индивидуальной переносимости).

Апрель

1. Утренняя гимнастика в детском саду.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры.
5. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".
6. Закаливание - солевая дорожка.

Май

1. Прием детей и утренняя гимнастика на улице.
2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.
3. С- витаминизация третьего блюда.
4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры.
5. Профилактика плоскостопия- хождение по "дорожкам здоровья".
6. Закаливание - солевая дорожка.

Июнь-июль-август:

солнечные ванны, воздушные ванны, водные процедуры.

Месяц	Дети до 3 лет	Дети старше 3 лет
<i>Сентябрь</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 2. Вакцинация против гриппа (с письменного согласия родителей). 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Приём детей и утренняя гимнастика на улице (с учетом погодных условий). 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Вакцинация против гриппа (с письменного согласия родителей). 4. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 5. С- витаминизация третьего блюда.
<i>Октябрь</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. С- витаминизация третьего блюда. 4. Босоногохождение (все группы). 5. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".
<i>Ноябрь</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. С- витаминизация третьего блюда. 4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры. 5. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".
<i>Декабрь</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 4. Чесочно-медово-лимонный напиток в течение 10 дней (с учетом индивидуальной переносимости). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. С- витаминизация третьего блюда. 4. Чесочно-медово-лимонный напиток в течение 10 дней (с учетом индивидуальной переносимости). 5. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры. 6. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".

<i>Январь</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры. 4. С- витаминизация третьего блюда. 5. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".
<i>Февраль</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры. 4. С- витаминизация третьего блюда. 5. Чесночная паста. 6. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".
<i>Март</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 5. Чесочно-медово-лимонный напиток в течение 10 дней (с учетом индивидуальной переносимости). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры. 4. С- витаминизация третьего блюда. 5. Чесочно-медово-лимонный напиток в течение 10 дней (с учетом индивидуальной переносимости). 6. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".
<i>Апрель</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утренняя гимнастика в детском саду. 2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика. 3. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры. 4. С- витаминизация третьего блюда. 5. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья". 6. Закаливание - солевая дорожка.

<i>Май</i>	<ol style="list-style-type: none">1. Приём детей на улице.2. Утренняя гимнастика в детском саду.3. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.4. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".	<ol style="list-style-type: none">1. Приём детей и утренняя гимнастика на улице (с учетом погодных условий).2. Физкультминутки и дыхательная гимнастика.3. С- витаминизация третьего блюда.4. Полоскание ротовой полости кипяченой водой комнатной температуры.5. Профилактика плоскостопия-хождение по "дорожкам здоровья".6. Закаливание - солевая дорожка.
------------	--	--