

государственное бюджетное образовательное учреждение
Ненецкого автономного округа «Средняя школа 2»
(ГБОУ НАО «Средняя школа 2»)

166000, Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. Заводская, д.20, тел./факс 4-40-51

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
ГБОУ НАО «СШ №2»
Протокол № 1 от 10.08.2023

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ НАО «СШ №2»
/ И.Н. Шадрин

Режим двигательной активности детей дошкольного возраста
на 2023 – 2024уч.г.
(дошкольное образование)

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей							
		1 - 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	5-7лет	5-7лет
Физкульт. занятия	а) в помещении	2/10	2/10	2 / 15-20	2/20-25	2 /25-30	2 /30-35.	2/25-30	2/30
	б) на улице	1/10	1/10	1 /15-20	1 /20-25	1 /25-30	1/30-35	1/25-30	1/30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедн. 4-6мин	Ежедн. 4-6мин	Ежедн. 5 - 10	Ежедн. 5-10	Ежедн. 5-10	Ежедн. 5-10	Ежедн. 5 – 10	Ежедн. 5- 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневн о 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневн о 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедн. 2 раза (утром и вечером) 30 - 40	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедн. 2 раза (утром и вечером) 30 - 40

