

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ НАО «СШ №2»
_____ /И.Н. Шадрин

План оздоровительно-профилактических мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия
1.	Консультации, семинары – практикумы <ul style="list-style-type: none">• Требования к проведению физкультурных занятий с учетом групп здоровья• Использование словесных игр, народных хороводов, п/игр на прогулке• Сохранение здоровья детей в период адаптации• Эмоциональная поддержка ребенка в семье
2.	Тематические недели <ul style="list-style-type: none">• Неделя здоровья (1 раз в 3 мес.)• Неделя безопасности (сент., окт., май)• Всероссийский день здоровья (апр.)• Неделя большого спорта• Каникулы• Безопасность на дорогах
3.	Родительские собрания <ul style="list-style-type: none">• Растим детей здоровыми (гр.4)• Психологические особенности ребенка-дошкольника (гр.1)• Кризис 3-х лет (гр.3)• Проблемы речевого развития у детей старшего дошкольного возраста(гр.6)• Путь к здоровью, силе, бодрости (гр.9)• Кризис 7-ми лет (гр.12)• Влияние музыки на психику ребенка (гр.8)• Безопасность жизнедеятельности детей ст.дошкольного возраста (гр.7)• «В здоровом теле – здоровый дух!» (общее родительское собрание)
4.	Педсоветы <ul style="list-style-type: none">• Формирование основ безопасного поведения дошкольников через различные виды деятельности• Формирование экологической культуры у дошкольников на основе игр и наблюдений
5.	Открытые мероприятия к педсоветам <ul style="list-style-type: none">• «Я и моя безопасность» /гр. №8/• «На помощь Машеньке» /гр. №12/• Динамические упражнения в период адаптации с детьми раннего возраста /гр. № 3, 4/• Квест-игра «Наша безопасность» /гр. №7/
6.	Анкетирование родителей <ul style="list-style-type: none">• Какое место занимает физкультура в вашей семье

	<ul style="list-style-type: none"> • Адаптация детей • Готовность детей к школе • Безопасность вашего ребенка
7.	<p>Спортивные мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенняя олимпиада «Чемпионы среди нас» • Зимние каникулы (игры и эстафеты, «взятие крепости») • Смотр строя и песни • Малое Северное сияние (лыжные гонки, школа №2) • Северное сияние • Лыжня России
8.	<p>Семинар – практикум</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дидактические игры по ЗОЖ • Использование словесных игр, народных хороводов, п/ игр на прогулке • Формирование у дошкольников основ безопасного поведения в социуме на материалах р.н.с. • Инструктаж с детьми, сотрудниками, родителями по БЖ • Проведение оздоровительной гимнастики • Проведение утренней гимнастики (музыкальное сопровождение)
9.	<p>Смотры – конкурсы</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Что нельзя носить в детский сад?» • Фото с физкультурных мероприятий • Уголки здоровья
10.	<p>Познавательные – оздоровительные занятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • «О полезной и вредной пище» /подг. гр./ • «Строение тела человека» /ср. гр./ • «Право быть здоровым» /подг. гр./ • «Одежда и здоровье» /ст.гр./ • «Я человек – строение тела человека» /ст.гр./ • «Соль полезная и вредная» /подг.гр./ • «Я себе хочу помочь» /ст.гр./ • «Микробы и вирусы» /ст.гр./ • «Витамины и полезные продукты» /подг. гр./ • «Детям с особенностями здоровья – особую заботу» /подг. гр./
11.	<p>Педагогические проекты</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Почему шиповник колючий?» • «Будь здоров!»
12.	<p>Анкетирование педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> • Карта анализа работы по формированию у детей ОБЖ • Профессиональная компетентность педагога по организации физкультурно - оздоровительной работы
13.	<p>Выставки</p> <ul style="list-style-type: none"> • ЛЭПБУК по основам безопасности • Стоп-кадр «Осенний семейный букет»

	<ul style="list-style-type: none"> • «Традиции ЗОЖ в семье»
14.	<p>Праздники, развлечения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Экскурсии в лес – туризм • Зимние забавы • Проводы зимы • Веселые старты • День смеха • Спортивная эстафета к 9 мая
15.	<p>Информация для родителей – папки передвижки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Растем, развиваемся, физкультурой занимаемся • Профилактика гриппа и ОРВИ • Детские болезни • Детские травмы. Профилактика и оказание первой помощи • Детские инфекции • Питание ребенка и его здоровье
16.	<p>Оздоровление, закаливание детей</p> <ul style="list-style-type: none"> • Употребление свежих фруктов, овощей, натуральных соков, морсов из свежих ягод, чернослива, кураги, изюма • Использование йодированной соли для приготовления пищи • Утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна • Закаливание: сон без маечек, «солевая дорожка» • Прогулки на свежем воздухе в любую погоду, солнечные, воздушные ванны • Соблюдение режима теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок • Режим проветривания • Укрепление связочно-мышечного аппарата стопы; профилактика плоскостопия – занятия на массажном коврике • Профилактика обострений хронической патологии лор-органов посредством полоскания полости рта и горла водой комнатной температуры, чесночно-лимонный настой • Комплекс неспецифической профилактики ОРВИ, гриппа • Ежегодный профилактический осмотр педиатром, узкими специалистами • Сбалансированное питание с действующими натуральными нормами • Беседы с детьми и родителями о здоровом образе жизни