

государственное бюджетное образовательное учреждение
Ненецкого автономного округа «Средняя школа 2»
 (ГБОУ НАО «Средняя школа 2»)

166000, Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. Заводская, д.20, тел./факс 4-40-51

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
 ГБОУ НАО «СШ №2»
 Протокол № 1 от 22.08.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ НАО «СШ №2»
 _____ / И.Н. Шадрин

Режим двигательной активности детей дошкольного возраста
 на 2024 – 2025уч.г.
 (дошкольное образование)

| Формы работы | Виды занятий | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|
| | | 1 - 2 года | 2 - 3 года | 3 - 4 года | 4 - 5 лет | 5 – 6 лет | 6 – 7 лет | 5-7лет | 5-7лет |
| Физкульт. занятия | а) в помещении | 2/10 | 2/10 | 2 / 15-20 | 2/20-25 | 2 /25-30 | 2 /30-35. | 2/25-30 | 2/30 |
| | б) на улице | 1/10 | 1/10 | 1 /15-20 | 1 /20-25 | 1 /25-30 | 1/30-35 | 1/25-30 | 1/30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедн. 4-6мин | Ежедн. 4-6мин | Ежедн. 5 - 10 | Ежедн. 5-10 | Ежедн. 5-10 | Ежедн. 5-10 | Ежедн. 5 – 10 | Ежедн. 5- 10 |
| | б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневн о 2 раза (утром и вечером) 10-15 | Ежедневн о 2 раза (утром и вечером) 10-15 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30 | Ежедн. 2 раза (утром и вечером) 30 - 40 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30 | Ежедн. 2 раза (утром и вечером) 30 - 40 |

